

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT30
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	31.7.2024

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Kret	OPT
3	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V strednom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov s pumpnutím a akceleráciu na štarte.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

26°C

VIETOR

2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak